

# Výstroj a výzbroj na 14 denní stanový tábor

(Za léta pořádání stanového tábora, víme, dodržení tohoto seznamu je velice důležité. Děkujeme)

**Prosím o podepsání veškerého oblečení vašich ratolestí, máme velké problémy dohledat majitele odložených věcí.**

- 14x spodní prádlo
- 14x ponožky
- 10x tričko
- 2x tlusté ponožky
- 2x tílko
- 4x kraťasy
- 4x tepláky nebo 4x kalhoty na běhání a do lesa
- 3x mikina nebo 3x košile nebo 3x svetr
- 1x bunda /větrovka silonová/
- 1x šátek
- 1x čepice nebo kšiltovka nebo klobouk
- 1x plavky
- 2x oblečení na spaní – (pyžamo nebo slabší tepláková souprava)
- 2x ručník - toaletní potřeby (mýdlo, šampon, hřeben, pasta na zuby, kartáček na zuby, toaletní papír, kapesníky)
- 1x opalovací krém,
- 1x brýle proti slunci
- 1x malý batůžek na výlety
- 1x spací pytel, karimatka, eventuelně polštářek
- 1x utěrka
- 1x baterka (náhradní baterie)
- 2x láhev na pití (1l - 0,5l)
- 1x škrabka na brambory
- 1x kapesní nůž
- 2x tenisky
- 1x pevné boty
- 1x sandály
- 1x boty do vody (nejlépe plátěné, zavazovací – ne žabky nebo sandále)

## Opravdu důležité

- 1x pláštěnka**
- 1x holinky**
- 1x repelent**
- 1x panthenol**  
trojdílný ešus, lžice, hrnek (plecháček s uchem)  
tužka, zápisník, pastelky, kniha  
peněženka + kapesné (cca 400 Kč)

**speciálně malým dětem je vhodné věci zabalit do kufru**

### Co sbalit do batůžku na cestu?

pití, svačinu, pláštěnku, kapesníky, pytlík (pro případ nevolnosti)...

### V den odjezdu dítě odevzdá zdravotníkovi tábora:

- léky, které dítě musí užívat
- bezinfekčnost s datem odjezdu (Písemné prohlášení rodičů)
- potvrzení od lékaře o zdravotní způsobilosti účastnit se tábora (vyhláška 2014)
- kartičku pojištění (může být i fotokopie - z obou stran)