



2017 / 2018

FIT DANCE JOY

TANEČNÍ CARDIO + POSILOVÁNÍ (2 v 1)



NEDELE 19-20 HOD

Výhody cvičení:

- ÚLEVA OD STRESU
- REDUKCE HMOTNOSTI
- FORMOVÁNÍ POSTAVY
- ZLEPŠENÍ KONDICE
- ZLEPŠENÍ FLEXIBILITY
- ZLEPŠENÍ KOORDINACE TĚLA
- NAČERPÁNÍ POZITIVNÍ ENERGIE
- NOVÁ PŘÁTELSTVÍ

100 Kč / lekci



SPARTAK HRDLOŘEZY
Praha 9-Hrdlořezy, Před Mosty 1
www.spartakhrdlorazy.cz

Ivana.draxlerova@seznam.cz
Tel.: 776 023 682